

ABSTRAK

Masyarakat yang hidupnya dekat laut sering mengeluh terkena asam urat. Pola konsumsi ikan laut tinggi purin adalah pemicunya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pola konsumsi ikan laut dengan kejadian asam urat pada warga RT 04 RW 04 Desa Kranji Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini *analitik cross sectional*. Populasinya semua warga yang mengeluh linu dan nyeri sendi sebesar 20 orang. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *total sampling*. Dengan sampel 20 Responden. Variabel independennya pola konsumsi ikan laut dan variabel dependennya kejadian asam urat. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dan test kadar asam urat, diuji *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar (60%) responden sering mengkonsumsi ikan laut tinggi purin dan hampir seluruhnya (91,7%) responden mengalami asam urat positif. Hasil uji *Mann-Whitney* $p = 0,001 < \alpha = 0,05$. H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pola konsumsi ikan laut dengan kejadian asam urat pada warga RT 04 RW 04 Desa Kranji Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Disimpulkan bahwa pola konsumsi ikan laut yang berlebihan merupakan pencetus terjadinya asam urat. Responden diharapkan untuk mengkonsumsi ikan laut rendah purin dan memeriksakan kadar asam uratnya secara rutin.

Kata kunci : Pola konsumsi, ikan laut, asam urat